

# FOKUS



## AFRUSNING & AFSKÆRMNING AF UNGE

Fokus er et lille firma, som har specialiseret sig i at tilrettelægge og gennemføre afrusningsture og afskærmninger til unge mennesker mellem 13-18 år med diverse problemstillinger.

I særlige tilfælde kan øvre aldersgrænse rykkes, hvis den unge selv er indstillet på at blive i et givent projekt eller hvis alternativet er fængsel.

Vores mål er, at den unge opnår tilstrækkelig selvforståelse og selvstændighed til at kunne tage ansvar for egen handling – en forudsætning for, at den unge kan skabe sig et meningsfyldt liv i overensstemmelse med samfundets normer og regler.

## Afskærmning

Målgruppen for skærmnings-projekterne er unge med kriminel adfærd ofte kombineret med selvskadende og/eller udad reagerende adfærd. Her kan vi tilbyde at tilrettelægge et skærmningsprojekt, hvor den unge i en kortere eller længere periode skærmes fra sit nuværende opholdssted.

Skærmningen foregår som udgangspunkt i en bolig, vi lejer til formålet, så vi samtidig kan skærme den unge fra omgivelserne.



Formålet med skærmnings-projekterne er at isolere den unge og lære ham/hende, hvad en destruktiv adfærd kan medføre. Det handler i høj grad om at styrke den unges livskompetencer med afsæt i den unges funktionsniveau og optimere den unges forudsætninger for at kunne fungere hensigtsmæssigt i samspil med andre. Vores typiske struktur ved skærmninger er:

- Kl. 07.00 Morgenvækning
- Kl. 07.30 Morgenmad
- Kl. 08.00 Dagen kan starte vandring/aktivitet
- Kl. 12.00 Frokost
- Kl. 13.00 Vandring/aktivitet
- Kl. 18.00 Aftensmad
- Kl. 19.00 Tøjvask div. sysler, dagbog, fritid
- Kl. 22.00 Gøre klar til natten
- Kl. 23.00 Sove

Vores hverdag opbygger gode vaner, som skal være bærende for den unges liv. Derfor har vi faste vækketider, spisetider, lektietider, opgavetider og sovetider. Den unge er medansvarlig for dagligdagen og skal være aktiv i madlavningen og rengøringen af fælles bolig og fælles arealer.

Vi evaluerer dagligt med den unge, og der bliver så vidt muligt lavet dagbog af den unge - og selvfølgelig udarbejdes der daglig rapport af den voksne.

## Pædagogisk tilgang

Vi ved, at den unge har behov for kontinuitet og forudsigelighed.



Og vi ved også, at en kæde ikke er stærkere end det svageste led. Derfor skal alle ansatte i Fokus regi arbejde ud fra en fælles anerkendende relationspædagogisk praksis og regelsæt.

Vi arbejder ud fra en anerkendende pædagogik med fokus på den enkeltes ressourcer. Vi møder den unge i respekt og anerkender den unge for sit værd.

Gennem tillidsskabende samvær støtter vi den unge i at kunne håndtere udfordringer og nederlag.



**Gennem samtale, væremåde og fysisk aktivitet identificeres de destruktive tanker og handlemønstre.**

Vi støtter den unge i at erstatte disse med realistiske og positive tanker og handlingsmønstre.

Når den unge skal lære at tage ansvar for sine egne handlinger, viser vores erfaring, at den unge skal være i et miljø med tydelige rammer og en voksen med autenticitet i sin grænsesætning.



## Akut beredskab

Vi arbejder ud fra et beredskab på 24 timer, dvs. vi kan rykke ud inden for maks. 24 timer i tilfælde af akutte opgaver.



Dog vil vi gerne, om der kan gives 72 timer af hensyn til planlægning.

Til akutte afrusningsprojekter, har vi en bil klar, der er pakket med udstyr, mad etc. til turen både til den unge, samt voksne.

Bilen har 3 sovepladser, køleskab og fryser, således, at vi undervejs til Sverige, Norge eller anden destination kan overnatte i bilen.

Vi har udstyret bilen med GPS-tracker, så vi kan følges på vores vej.



Vi sørger for komplet udstyr til den unge, så han/hun kan begå sig i vildmarken på turen. Dette udstyr er inkluderet i prisen.



## Om Fokus

Vi er en gruppe fagpersoner, der alle har beskæftiget os inden for anbringelsesområdet i en årrække.

Fokus startede som en tænketank:

**Det må kunne gøres bedre!**



Vi samlede vores gode og dårlige pædagogiske erfaringer og fandt hurtigt ud af, at vi havde de samme erfaringer i forhold til, hvad der ikke skaber en god anbringelse, og hvad en god anbringelse indebærer.



Vi kasserede derfor de aspekter, som ikke fungerede og arbejde videre med de frugtbare og konstruktive perspektiver.

Vi har de dygtigste folk i Danmark til netop denne type opgaver. Vores tilknyttede konsulenter er på hver deres måde helt i top og yder en maksimal arbejdsindsats, og vi kræver meget af vores konsulenter på både fysisk, mentalt og pædagogisk niveau.



Alle vore konsulenter er således rummelige mennesker, som agerer gode rollemodeller for den unge. For os går faglig professionalisme og empatisk medmenneskelighed hånd i hånd.

Det er et ansættelseskrav hos os, at der arbejdes struktureret efter vores foreviste metode og pædagogik for at sikre kontinuitet i behandlingsforløbet.

## Afrusning

Afrusningsturene tager typisk afsæt i vildmarken i Skandinavien, hvor alle kendte faktorer er fjernet fra den unge i en periode.

Der skal vandres en forudbestemt tur i miljøet på 60-100 km fordelt over 10-14 dage.

### Vi bruger normalt 3-4 uger på en afrusningstur.

Når den fysiske vandring er overstået, bliver resten af opholdet i hytte, hvor vi "vender tilbage til normal-livet". Vi bor typisk i en hytte, hvor hverdagsstrukturen og dagligdagsrutiner bliver så tæt på normalen som muligt. Der vil også være tid til hyggelige og opbyggelige aktiviteter med den unge; fx fiske, sejle kano, stå på ski om vinteren etc.

Formålet med turen er afrusning af den unge i et rum, hvor der ikke er indflydelse af hverdagens fristelser, venner, kendt miljø, telefon, internet etc.

Samtidig giver det den unge en god oplevelse at opleve at have succes og gennemføre en i deres øjne hård tur.

Turen giver desuden rig mulighed for at reflektere over de handlinger og de mønstre, den unge hidtil har foretaget har haft og med guidance fra den voksne blive i stand til at spore sig ind på sunde værdier og tankemønstre i stedet.

Den unge vil typisk være afruset efter et afrusningsprojekt/tur og være parat til at indgå på et opholdssted og få foretaget handlingsplaner til videre forløb.



Det er vigtigt, at den unge er medspiller i de regler og rammer, der er opsat.

Derfor er det vores ansvar, at den unge kender reglerne og forstår betydningen af dem.

Oftentimes har den unge selv gode bud på, hvordan han/hun vil støttes i at holde sig inden for rammerne.



## Vi evaluerer dagligt med den unge.



Dette pædagogiske redskab bruger vi til at åbne den unges forståelse for medansvarlighed for egen udvikling og trivsel, da det udvikler en bedre selvforståelse af egne handlinger og evnen til refleksion. Desuden lærer den unge at sætte ord på dagens oplevelser - hvad gik godt og hvad gik mindre godt. Hvad kan gøres anderledes i morgen osv.

Den unge har altid ret til at gøre indsigelser og ytre ønske om ændringer i handleplanen, og vi er villige til at lytte til den unge, hvis det ikke er i modstrid med vores faglige vurderinger.

Vi har samtaler med den unge og gennemgår handleplanen, og det er i dette forum, at den unge kan komme med forslag til ændringer, som vi tager med i vores helhedsbetragtninger af den unges handleplan.



# Priser

Prisen for akutanbringelsen/afrusningen kan deles op i flere moduler afspejlet i den unges situation.

1 voksen med ung pr. døgn 5.950,-  
2 voksne med ung pr. døgn 10.850,-

Fokus - Afrusning & Afskærmning  
Thostrup Hovgaard 3  
9500 Hobro



Poul Fabricius Tlf. 5250 1484  
[www.fokus-afrusning.dk](http://www.fokus-afrusning.dk)  
Kontakt@fokus-afrusning.dk

## Poul Fabricius

Jeg er født i 1976, og har mere end 15 års erfaring med ledelse og personlig udvikling.

Jeg har haft et alsidigt karriereforløb - professionel soldat med udsendelse, virksomhedsleder, samt mange års erfaring med Ambulancetjenester for unge mennesker, herunder akuttøre, afrusningsture etc.

Jeg besidder en naturlig evne for at motivere og udfordre unge som voksne, i at yde toppen af deres talenter, og nå deres mål, stort som småt. Jeg dyrker kampsport, og er i det hele taget en meget aktiv idrætsudøver i min fritid.

